

ENDROIT CALME

LIMITER LE BRUIT

AVOIR TOUT LE  
MATÉRIEL  
NÉCESSAIRE

VISUEL QUI  
PERMET DE VOIR  
LE TEMPS  
S'ÉCOULER

10 MINUTES PAR  
NIVEAU SCOLAIRE

(Selon Thierry Karsenti)

RÉFÉRENCES :

AlloProf. (2018). *Quand les devoirs finissent en dispute : que faire ?* Repéré à <https://www.alloprofparents.ca/articles/les-devoirs/devoirs-finissent-souvent-dispute/>  
Clinique Focus. (2013). *Trucs et astuces pour les devoirs et leçons.* Repéré à <http://www.attentiondeficit->

## LES DEVOIRS

TRUCS

→ Déterminer le **meilleur moment** (avant ou après le souper ?)

→ Déterminer le **meilleur endroit** (dans la chambre ? dans la cuisine ? sur la table de la salle à manger ?)

### OFFRIR DES CHOIX

On commence par le vocabulaire ou bien les verbes ? Dans quel ordre choisis-tu de commencer tes devoirs ?

Choisir des **MOMENTS** fixes dans la semaine « **OBLIGATOIRES** » pour faire ses devoirs.

IDÉES

LUI PROPOSER  
D'ÊTRE  
MINI PROF

CONSEIL

Si l'enfant refuse de faire ses devoirs, les parents peuvent lui retirer un privilège à la maison ou lui demander de reprendre le lendemain le travail bâclé ou non fait.

EXEMPLE

Créer une **ROUTINE** de travail permet à l'enfant d'augmenter son sentiment de sécurité, d'éviter les négociations et permet le développement de l'autonomie.

1. Retour de l'école : collation et répit
2. Devoirs et leçons
3. Souper
4. Temps libre/relaxation