

# 2022-2023 Primaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	À la carte
<b>SEMAINE #1 ; 29 aout, 3 octobre, 7 novembre, 12 décembre, 30 janvier, 13 mars, 17 avril, 22 mai</b>						Petite soupe 1,50\$ Grande soupe 2,50\$ Petite salade César 3,00\$ Grande salade César 4,50\$ Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 5,50\$ Assiette de crudités & trempette 1,50\$ Portion de fromage 1,25\$ Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 3,50\$ Sandwich grillé au fromage 3,25\$ Bagel au blé fromage à la crème 3,25\$ Pizza froide aux tomates 2,50\$ Dessert du jour 1,25\$ Muffin maison 1,25\$ Galette maison 1,25\$ Fruit individuel 0,75\$ Lait 200ml 1,00\$ Lait au chocolat 200ml 1,50\$ Jus de fruit 200ml 1,25\$ Collation aux fruits 0,50\$ Croustilles aux légumes 1,50\$ Popcorn 2,00\$ Corn nuts 2,00\$ Biscuits chinois 0,25\$
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet et nouilles	Soupe boeuf et orge	Soupe au chou	Soupe minestrone	Crème de carottes	
<b>MENU DU JOUR</b>	Poutine poulet et petits pois	Penne façon Mac n cheese au jambon et brocoli	Tacos de boeuf et lentilles, riz mexicain, laitue, fromage	Assiette brunch	Lasagne et salade au choix du chef	
<b>DESSERT</b>	Muffin	Salade de fruits	Tarte à la noix de coco	Gâteau du chef	Croustade aux fruits	
<b>SEMAINE #2 ; 5 septembre, 10 octobre, 14 novembre, 19 décembre, 6 février, 20 mars, 24 avril, 29 mai</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe boeuf et nouilles	Soupe poulet et légumes	Soupe aux lentilles	Soupe tomates et riz	Potage de patate douce	
<b>MENU DU JOUR</b>	Filet de poisson panure maison, salade de chou et pommes de terre rissolées	Pâte sauce rosé au fromage, crudités et trempette	Hamburger de boeuf au fromage et salade de maïs	Salade César au poulet	Saucisses au poulet, sauce brune, pommes de terre pilées et légumes	
<b>DESSERT</b>	Yogourt aux fruits	Cupcakes	Fruits frais	Gâteau frigidaire	Crème glacé	
<b>SEMAINE #3 ; 12 septembre, 17 octobre, 21 novembre, 9 janvier, 13 février, 27 mars, 1er mai, 5 juin</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe tomates et nouilles	Soupe boeuf et riz	Soupe poulet et légumes	Soupe minestrone	Crème du jour	
<b>MENU DU JOUR</b>	Boulettes suédoises, pommes de terre pilées et haricots verts	Spaghetti sauce à la viande, salade César	Pizza, crudités et trempette	Pilon de poulet BBQ, riz et légumes	Sous marin au choix du chef, crudités ou salade	
<b>DESSERT</b>	Compote de fruits	Brownies aux courgettes	Fruits frais	Mousse ou pouding	Gâteau aux pommes style croustade	
<b>SEMAINE #4 ; 19 septembre, 24 octobre, 28 novembre, 16 janvier, 20 février, 3 avril, 8 mai, 12 juin</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe tomates et riz	Soupe boeuf et orge	Soupe aux pois	Soupe poulet et nouilles	Crème jardinière	
<b>MENU DU JOUR</b>	Hamburger steak, pommes de terre pilées et légumes	Pâtes style vol-au-vent au poulet ou au thon. Crudités et trempette	Crêpe / pains dorés, saucisses et fruits frais. Fèves au lard	Hamburger de poisson, salade de chou et pommes de terre rissolées	Quesadillas au poulet TEX-MEX	
<b>DESSERT</b>	Yogourt aux fruits	Gâteau aux bananes	Fruits frais	Rice Krispies	Pouding chômeur	
<b>SEMAINE #5 ; 26 septembre, 31 octobre, 5 décembre, 23 janvier, 6 mars, 10 avril, 15 mai, 19 juin</b>						
<b>SOUPES</b>	Soupe poulet et riz	Soupe boeuf et légumes	Soupe tomates et nouilles	Soupe aux lentilles	Soupe à l'oignon	
<b>MENU DU JOUR</b>	Macaroni sauce à la viande, crudités et trempette	Frittata aux pommes de terre, à la saucisse et aux brocolis	Pâté chinois boeuf et lentilles et salade de betterave	Brochette de poulet, riz et légumes vapeur	Sloppy Joe végétarien, pommes de terre rissolées	
<b>DESSERT</b>	Compote de pommes	Trottoir aux fruits	Fruits frais	Cupcake aux fruits	Gâteau au gruau	

**LÉGENDE :**

- Ajout de grains entiers (pain / farine)
- Ajout de fibres (légumineuses / protéine végétale)
- Option végétarienne
- Contient du porc

**ASSIETTE PRINCIPALE ; 5,00\$ - REPAS COMPLET ; 6,75\$ - CARTE P'TITS CREUX 20,00\$ - CARTE 5 ASSIETTES 23,75\$ - CARTE 5 REPAS ; 33\$ - CARTE 30 REPAS ; 188\$ - FORFAIT ANNUEL ; 112\$ / MOIS**

**JACQUELINE MERCIER ; 514-884-3610 - LESPTITSBECSFINS@HOTMAIL.CA - <https://www.facebook.com/lesptitsbecsfins>**