

## Ressources pour les parents et les jeunes

### Ligne Parents

Service d'intervention ponctuel, gratuit et confidentiel pour tous les parents ayant des enfants entre 0 et 20 ans.

Pour consulter leur site web, [cliquez ici](#).

**Première ressource aide aux parents** Première Ressource appuie les parents et leurs enfants de 0 à 18 ans au quotidien par le biais des consultations confidentielles et gratuites par téléphone, courriel ou clavardage, en français ou anglais, sans limites de temps.

Pour consulter leur site web, [cliquez ici](#)

### Tel-Jeunes

Service d'intervention ponctuel, gratuit et confidentiel pour tous les enfants et adolescents entre 5 et 20 ans.

Pour consulter leur site web, [cliquez ici](#).

### Jeunesse, J'écoute

Jeunesse, J'écoute est le seul service national 24/7 qui offre des services bilingues (anglais et français) d'intervention professionnelle, des ressources et du soutien par texto aux jeunes.

Pour consulter leur site web : [cliquez ici](#)

### Vie conjugale et familiale

[Ligne d'information juridique et de référence en matière de médiation familiale](#)

[SOS violence conjugale](#)

### Obtenir des services psychosociaux

[CLSC de Châteauguay](#)

[Service d'Info-Social \(811\)](#)

[Pour faire un signalement à la direction de la protection de la jeunesse \(DPJ\)](#)

### Ressources communautaires

[Centre communautaire de Châteauguay](#)

[Carrefour Jeunesse-Emploi de Châteauguay](#)

[Quartier des femmes](#)

### Ordres professionnels (trouver un spécialiste) :

[Ordre des psychologues](#)

[Ordre des orthophonistes et audiologistes](#)

[Ordre des psychoéducateurs](#)

### TDAH

[Fondation Jasmin Roy - référence pour mieux comprendre et mieux vivre avec le TDAH au Québec](#)

[Organisme Hyper-Lune - Chambly](#)

[TDAH - informations/trucs/astuces](#)

### Anxiété

[Anxiété Canada](#)

[Guide info-famille anxiété-CHU Sainte-Justine](#)

Utilisation des technologiques et des réseaux sociaux

[Telus Averti-médias sociaux \(enfant-parent\)](#)

[Pause](#)

Aide aux devoirs et à la réussite éducative

[Allo Prof](#)

[Réseau réussite Montréal-persévérance scolaire](#)