

# HABILETÉS SOCIALES

LES AMIS AU PRIMAIRE – OCTOBRE 2019

LAURENCE BOULET, PSYCHOÉDUCATRICE. CSSDGS

## SAVIEZ-VOUS QUE...

Les parents sont les premiers agents de socialisation de leur enfant. Ils sont leur modèle. Par conséquent ils doivent donner l'exemple des comportements qu'ils veulent que leur enfant adopte, car les habiletés sociales ne sont pas innées et nécessitent d'être apprises. Avoir des amis aide à développer la confiance en soi, le respect, l'empathie et l'affirmation de soi. Autrement dit, le développement des habiletés sociales a un impact direct sur l'adaptation sociale.

## QUOI RETENIR ?

Plusieurs facteurs ont un impact direct sur le développement des habiletés sociales, telles que le tempérament, les expériences passées et l'âge de votre enfant. Souvenez-vous de respecter le rythme de votre jeune.

### DONNEZ L'EXEMPLE

Les enfants apprennent par observation. Profitez-en pour être un modèle prosocial en disant « bonjour », en saluant les autres, en posant des questions, en partageant, en attendant votre tour, etc.

### DÉVELOPPEZ LEUR INTÉRÊT

Aidez votre jeune à découvrir ce qu'il aime en l'inscrivant, par exemple, à des activités et des ateliers. Essayez de nouveaux jeux.

### AIDEZ-LES À S'ENTRAÎNER

Offrez des occasions de jeux pour qu'il mette en pratique ses acquis (jeux de société, jeux libres avec des amis, invitez des amis à la maison, etc.). Félicitez l'utilisation d'habiletés sociales positives. Ex. : « Super, Samuel ! Tu t'es bien exprimé pour dire à ton frère d'arrêter de prendre tes crayons. C'était clair, sans être agressif. »

COMMENT ÊTRE UN BON MODÈLE ?

## COMMENT SE FAIRE DES AMIS ?

### INITIER LE CONTACT



- Se présenter
- Sourire, regardez l'autre
- S'intégrer à un groupe
- Inviter un ami à jouer (et accepter un refus)

### HABILETÉS RELATIONNELLES ET DE COMMUNICATION

- Attendre son tour/respecter son tour de parole
- Proposer ses idées/trouver des solutions
- Écouter et poser des questions
- Proposer des activités et accepter celles des autres



### ATTITUDE POSITIVE ET EMPATHIQUE

- Partager avec les autres
- Se montrer intéresser
- S'excuser
- Consoler un ami



#### RÉFÉRENCES :

Institut de coaching familial. (s.d.) *Aidez son enfant à développer ses habiletés sociales*. Repéré à <https://nancy-doyon.mykajabi.com/products/la-voute-educative-documents-pdf/categories/1569776/posts/5288906>  
Morneau Shepell. (2019). *Favoriser l'apprentissage des habiletés sociales*. Repéré à <https://www.parcoursenfant.com/spociales-chez-mon-enfant/>  
Naître et grandir. (2015). *Apprendre à se faire des amis*. Repéré à [https://nairetgrandir.com/fr/etape/1\\_3\\_ans/jeux/fiche.aspx?doc=apprendre-a-se-faire-amis](https://nairetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/jeux/fiche.aspx?doc=apprendre-a-se-faire-amis)  
Bourque, S. (s.d.). *Petit Loup se sent bien à l'école*. Midi Trente.